



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع)  
شهرستان داراب

## استنت دبل جی

تهیه کننده: عرفانه پور غضنفری

مسئول علمی بخش: دکتر طالبی

کد مستندسازی: pph.ws.51

بارکد:

پاییز ۱۴۰۲

منبع: برونرو سو دارت ۲۰۲۲

\* پس از عملهای بسته سنگ کلیه و یا پس از در آوردن دبل جی ممکن است تا چند روز درد پهلو داشته باشید که کاملاً طبیعی است و باید داروی ضد درد مصرف کنید.

\* از مصرف آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک برای دوره بعد از عمل جراحی غافل نشوید. انجام فعالیتهای جنسی بعد از عمل جراحی سنگ کلیه بلامانع است.

بیمارگرایی

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع کمال تشکر را داریم  
پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

\* بیمارانی که دبل جی دارند حتماً علائم سوزش ادرار و تکرر ادرار را تجربه خواهند کرد که در صورتیکه بیش از حد آزار دهنده باشد میتوانند با مراجعه به پزشک درمان دارویی دریافت کنند.

\* بیمارانی که دبل جی دارند حتماً در پایان ادرار کردن و گاهی به صورت ناگهانی دچار درد پهلو خواهند شد که کاملاً طبیعی است.

\* تا زمانی که دبل جی در کلیه شماست از فعالیت های شدید ورزشی اجتناب کنید، هرچند که پیاده روی و فعالیتهای روزمره زندگی هیچ خطری ندارند.

\* حتماً پس از جراحی سنگ کلیه مصرف مایعات را افزایش دهید.

\* دبل جی فقط برای زمان محدودی تعبیه شده است پس فراموش نکنید که حتماً برای خروج دبل جی به جراح خود مراجعه کنید. (موارد زیادی از فراموشی خروج دبل جی گزارش شده است که منجر به آسیب کلیه شده است.)

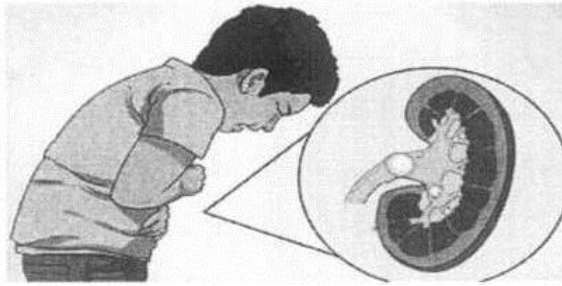
## آمادگی های لازم جهت تعبیه استنت :

پس از انجام مراحل اولیه تشخیص از جمله ام آر آی، سی تی اسکن سونوگرافی و همچنین آزمایش خون پزشک به شما زمان انجام عمل استنت گذاری را اعلام میکند. زمانیکه قرار است این پروسیجر انجام شود میبایست از نیمه شب قبل از عمل بیمار از مصرف غذا خودداری کند و در صورت نیاز به مصرف دارو صرفا با کمی آب آن را میل کند همچنین ممکن است مصرف برخی داروها مانند مسکن و یا آنتی بیوتیک و یا ضد تهوع توسط پزشک توصیه شود.



## عوارض استنت دبل جی چیست :

- ۱- احساس سوزش و تکرر ادرار
- ۲- درد شدید در ناحیه پهلو
- ۳- دفع شن ریزه و خرده سنگ
- ۴- خونریزی در ادرار



## برای اینکه کمتر دچار عوارض استنت شویم چه کنیم:

- \* در زمان تعیین شده جهت خروج استنت مراجعه شود.
- \* مایعات به میزان فراوان استفاده شود.
- \* بهداشت فردی رعایت شود.
- \* از انجام فعالیت سنگین خودداری شود.

## رژیم غذایی در مبتلایان به سنگ های ادراری

- ۱- استفاده از مایعات فراوان جهت جلوگیری از غلیظ شدن ادرار
- ۲- از غذای بی نمک استفاده کنید و از غذاهای کنسروی چیپس، پفک، دلستر و خیار شور پرهیز شود.
- ۳- پرهیز از روغن های جامد و حیوانی

## دبل جی یا استنت حالبی و به اصطلاح عامیانه فنر چیست:

فنر لوله باریک انعطاف پذیر و بلندی به باریکی لوله خودکار می باشد که طی عمل جراحی از طریق مجرای ادرار توسط متخصص اورولوژی در حالب قرار میگیرد که حدودا بین سه هفته الی یک ماه باید در حالب بماند و سپس می بایست ، فنر طی یک عمل جراحی سرپایی توسط متخصص اورولوژی خارج شود. یک سر فنر در ورودی کلیه یا همان لگنچه جا میگیرد و سر دیگر آن در مثانه قرار خواهد گرفت.

## در چه مواردی استنت گذاشته میشود:

- ۱- بیمار دچار تنگی شدید حالب باشد به صورتیکه عبور دادن دستگاه پورتروسکوپ از حالب غیر ممکن باشد.
- ۲- در مواقعی که سنگ خرد میشود و خرده های سنگ باید از حالب خارج شوند، استنت گذاری انجام میشود که در اثر خروج خرده های سنگ حالب باز بماند و دچار آسیب نشود.
- ۳- در مواقعی که حالب دچار چسبندگی و یا دچار پارگی در تروما شده باشد